

# Regulácia hmotnosti



## Forever Lite Ultra kokteil vanilková a čokoládová príchuť

Forever Lite Ultra kokteil je dokonalým doplnkom vášho zdravého životného štýlu so spoločnosťou Forever Living. Spája nové myslenie s novými technológiami, aby vám pomohol udržať zdravú stravu a životný štýl.

Dve dávky Forever Lite Ultra denne pripravené podľa návodu s odstredeným mliekom vám dodajú 100 %-nú odporúčanú dennú dávku (ODD) vitamínov a minerálov. Forever Lite Ultra poskytuje 18 dôležitých aminokyselín vrátane esenciálnych a neesenciálnych i vetvených aminokyselín.

Forever Lite Ultra je tiež neoddeliteľnou súčasťou programu Clean 9 spoločnosti Forever. Pomôže vám zobrať zdravie do vlastných rúk a dostať sa na tú správnu cestu efektívnej a udržateľnej kontroly hmotnosti!

**OBSAH:**  
375 g - približne 15 porcií v jednom balení

**NÁVOD NA POUŽITIE:**  
Zmiešajte 1 odmerku (25 g - s vanilkou/26 g s čokoládou) s 300 ml mlieka s nízkym obsahom tuku alebo s iným nápojom (sójové mlieko, voda) - použite pribalenú odmerku.

Pre lepšiu chuť zmiešajte s drveným ľadom alebo ovocím. Pred každým použitím pretrepte. Balenie uschováajte uzatvorené na suchom a chladnom mieste.



- Pre životný štýl s nízkym príjmom sacharidov
- Dva nápoje dodávajú 100 % ODD mnohých vitamínov a minerálov
- Prírodná príchuť
- Približne 15 porcií v balení

PRODUKT #470(vanilková príchuť)  
PRODUKT #471 (čokoládová príchuť)



### NUTRIČNÉ HODNOTY NÁJDETE NA RUBOVEJ STRANE

*Predstavené výrobky obsahujú vitamíny a minerálne látky, dopĺňajú ich nedostatok vo výžive a tým pomáhajú posilňovať zdravie. Nemajú za účel diagnostikovať, zmierňovať, liečiť, uzdravovať alebo predchádzať špecifickým chorobám alebo skupinám ochorení. Ak máte zdravotný problém, konzultujte ho so svojim lekárom.*

# Regulácia hmotnosti

## Nutričné hodnoty- vanilková príchuť

Odporúčaná denná dávka (ODD): 1 odmerka (25 g)

Počet dávok v balení 15

	Na 100 g * prášku	Na dávku 25 g s 300 ml mlieka s nízkym obsahom tuku	% ODD
<b>Energetická hodnota</b>	384 kcal (1606 kJ)	201 kcal (846 kJ)	10 %
<b>Tuky celkom</b>	12 g	3,9 g	6 %
z toho nasýtené	0 g	0,3 g	1,50 %
<b>Sacharidy celkom</b>	20 g	19 g	7 %
z toho cukry	8 g	16 g	18 %
<b>Vláknina</b>	4 g	1 g	-
<b>Bielkoviny</b>	52 g	24 g	48 %
<b>Soľ</b>	2,6 g	1 g	17 %
Vitámín A	892 µg	226 µg	28 %
Vitámín D	3 µg	0,8 µg	16 %
Vitámín E	24 mg	6 mg	50 %
Vitámín C	160 mg	43 mg	54 %
Vitámín B1	2 mg	0,6 mg	55 %
Vitámín B2	0,56 mg	0,8 mg	57 %
Niacín(B3)	31 mg	8 mg	50 %
Vitámín B6	2,35 mg	0,8 mg	57 %
Kyselina listová (B9)	340 µg	112 µg	56 %
Vitámín B12	1,6 µg	2,8 µg	112 %
Biotín (B7)	100 µg	33 µg	66 %
Kyselina pantoténová (B5)	7,6 mg	3,5 mg	58 %
Vápnik	76 mg	406 mg	51 %
Draslík	2085 mg	1022 mg	51 %
Fosfor	840 mg	507 mg	72 %
Horčík	614 mg	187 mg	50 %
Železo	27,6 mg	7 mg	50 %
Zinok	14,8 mg	5,2 mg	52 %
Meď	2 mg	0,5 mg	50 %
Mangán	4 mg	1 mg	50 %
Selén	69,6 µg	20 µg	36 %
Jód	300 µg	168 µg	112 %

- ODD nebola stanovená

\* ODD sú založené na dieťe (8400 kJ/ 2000 kcal)

## Nutričné hodnoty- čokoládová príchuť

Odporúčaná denná dávka (ODD): 1 odmerka (26 g)

Počet dávok v balení 15

	Na 100 g * prášku	Na dávku 26 g s 300 ml mlieka s nízkym obsahom tuku	% ODD
<b>Energetická hodnota</b>	377 kcal (1578 kJ)	203 kcal (854 kJ)	10 %
<b>Tuky celkom</b>	12 g	3,9 g	6 %
z toho nasýtené	0 g	0,3 g	1,50 %
<b>Sacharidy celkom</b>	19 g	19 g	7 %
z toho cukry	8 g	16 g	18 %
<b>Vláknina</b>	4 g	1 g	-
<b>Bielkoviny</b>	50 g	24 g	48 %
<b>Soľ</b>	2,5 g	1 g	17 %
Vitámín A	858 µg	226 µg	28 %
Vitámín D	3 µg	0,8 µg	16 %
Vitámín E	23 mg	6 mg	50 %
Vitámín C	154 mg	43 mg	54 %
Vitámín B1	2 mg	0,6 mg	55 %
Vitámín B2	0,53 mg	0,8 mg	57 %
Niacín(B3)	30 mg	8 mg	50 %
Vitámín B6	2,26 mg	0,8 mg	57 %
Kyselina listová (B9)	327 µg	112 µg	56 %
Vitámín B12	1,5 µg	2,8 µg	112 %
Biotín (B7)	96 µg	33 µg	66 %
Kyselina pantoténová (B5)	7,3 mg	3,5 mg	58 %
Vápnik	73 mg	406 mg	51 %
Draslík	2085 mg	1043 mg	52 %
Fosfor	807 mg	507 mg	72 %
Horčík	590 mg	187 mg	50 %
Železo	26,5 mg	7 mg	50 %
Zinok	14,2 mg	5,2 mg	52 %
Meď	1,9 mg	0,5 mg	50 %
Mangán	4 mg	1 mg	50 %
Selén	66,9 µg	20 µg	36 %
Jód	288 µg	168 µg	112 %

- ODD nebola stanovená

\* ODD sú založené na dieťe (8400 kJ/ 2000 kcal)

**Ingredients:** proteín izolovaný zo **sóje**, creamer (slnecnicový olej, maltodextrín, **(mlieko)**, fruktóza, vanilková príchuť, draselné soli kyseliny ortofosforečnej, fruktooligosacharidy, sodné soli kyseliny ortofosforečnej, stabilizátor (guarová guma), oxid horečnatý, proteázová zmes, emulgátor (**sójový** lecitín), sladidlo (sukralóza), uhličitan vápenatý, fumaran železnatý, D-alfa-tokoferylacetát, kyselina askorbová, nikotínamid, jodid draselný, oxid zinočnatý, síran mangánatý, D-biotín, D-pantotenát vápenatý, retinyl-palmitát, síran meďnatý, pivovarské kvasnice, pyridoxínhydrochlorid, tiamínhydrochlorid, cholekalciferol, riboflavín, kyselina pteroylmonoglutámová (kyselina listová), seleničitan sodný, kyanokobalamín. **Obsahuje sóju.**

**Ingredients:** proteín izolovaný zo **sóje**, creamer (slnecnicový olej, maltodextrín, **(mlieko)**, fruktóza, prírodná čokoládová príchuť, draselné soli kyseliny ortofosforečnej, kakaový prášok, fruktooligosacharidy, sodné soli kyseliny ortofosforečnej, stabilizátor (guarová guma), oxid horečnatý, proteázová zmes, emulgátor (**sójový** lecitín), sladidlo (sukralóza), uhličitan vápenatý, fumaran železnatý, D-alfa-tokoferylacetát, kyselina askorbová, nikotínamid, jodid draselný, oxid zinočnatý, síran mangánatý, D-biotín, D-pantotenát vápenatý, retinyl-palmitát, síran meďnatý, pivovarské kvasnice, pyridoxínhydrochlorid, tiamínhydrochlorid, cholekalciferol, riboflavín, kyselina pteroylmonoglutámová (kyselina listová), seleničitan sodný, kyanokobalamín. **Obsahuje sóju.**