



Forever PRO X2™

Odborníci už vedia, že primeraný príjem bielkovín spolu s rozumným stravovaním a pravidelným cvičením hrá dôležitú úlohu v zdravom programe kontroly hmotnosti. Forever PRO X2™ poskytuje patentovanú zmes izolátu sójových bielkovín PRO X2™, svätokový bielkovinový izolát a koncentrát, spolu s 2 gramami diétnej vlákniny v každej chutnej tyčinke, ktorá vám pomôže budovať svalovú hmotu a dosiahnuť vaše ciele kontroly hmotnosti.

Bielkoviny vám pomáhajú k pocitu plnosti, a tým pomáhajú kontrolovať apetít, takže sa neprejedáte pri vašom ďalšom jedle a ani nesiachnete po vysoko kalorických desiatach plných sacharidov. Navyše, keďže je svalstvo metabolicky aktívnejšie ako tukové tkanivo, podpora svalovej hmoty spolu s vhodnou konzumáciou bielkovín môže pomôcť podporiť metabolizmus, a tým aj kontrolu hmotnosti.

Okrem úlohy pri obmedzovaní chuti do jedla sú bielkoviny nevyhnutné pri tvorbe svalstva, najmä keď zvyšujete intenzitu cvičenia. Niektorí sa môžu obávať, že kombinácia diéty a intenzívneho cvičenia môže spôsobiť úbytok svalovej hmoty. Keďže bielkoviny sú stavebnou zložkou svalového tkaniva, zaistenie ich adekvátneho príjmu môže pomôcť chrániť pred úbytkom svalov pri diéte a cvičení, zatiaľ čo dodržiavate program kontroly hmotnosti. Kvalitné bielkoviny pomáhajú tvoriť a udržiavať svalové tkanivo, znižovať čas potrebný na regeneráciu po cvičení a zlepšuje

kondíciu svalstva počas cvičenia. Navyše, ako starneme, zvýšený príjem bielkovín spolu s odporovými cvičeniami pomôže podporiť svalovú hmotu.

Sója a srvátka sú vysokokvalitné bielkoviny skúmané pre svoje blahodarné účinky na tvorbu a podporu svalového tkaniva. Forever PRO X2™ poskytuje 15 g vysokokvalitných bielkovín v pohodlnej forme, úžasne chutnej tyčinke, navrhnutej tak, aby dodala ďalšie bielkoviny na podporu zdravého programu kontroly hmotnosti alebo ako chutné jedlo, keď ste na ceste. Tyčinky Forever PRO X2™ sú ponúkané v dvoch chutných bezgluténových príchuťiach – škoricová a čokoládová – každá z nich predstavuje skvelý spôsob ako pomôcť zvýšiť váš každodenný príjem bielkovín!

OBSAH
10 tyčieniek v balení

ODPORÚČANÉ POUŽÍVANIE
Forever PRO X2™ môžete konzumovať medzi jedlami ako podporu kontroly apetítu a chuti. Tiež môže slúžiť ako dodatočný zdroj bielkovín pred alebo po cvičení. Forever PRO X2™ škoricová a Forever PRO X2™ čokoládová sú úžasnou voľbou ako desiata alebo súčasť raňajok, pre dodanie bielkovín na začiatok dňa a môže tiež slúžiť ako chutné, zdravé jedlo poskytujúce doplňujúce bielkoviny kedykoľvek počas dňa.



- 15 g bielkovín v každej tyčinke
- 2 g vlákniny
- Chutná škoricová a čokoládová príchuť
- Bez obsahu gluténu

PRODUKT #465 (čokoládová príchuť)
PRODUKT #466 (škoricová príchuť)

Predstavené výrobky obsahujú vitamíny a minerálne látky, dopĺňajú ich nedostatok vo výžive a tým pomáhajú posilňovať zdravie. Nemajú za účel diagnostikovať, zmiernovať, liečiť, uzdravovať alebo predchádzať špecifickým chorobám alebo skupinám ochorení. Ak máte zdravotný problém, konzultujte ho so svojim lekárom.

Regulácia hmotnosti

Forever PRO X2™ - čokoláda

Nutričné hodnoty		* Percentá odporúčanej dennej dávky sú vypočítané na základe diéty 2 000 kcal. Vaše odporúčané denné dávky môžu byť vyššie alebo nižšie v závislosti od vašich potrieb kalórií:		
Veľkosť porcie : 1 tyčinka (45 g)				
Porcií v balení: 10				
Obsah v jednej porcii				
Energetická hodnota	170 kcal			
	% ODD* (odporúčanej dennej dávky)			
Celkové tuky 5 g	8 %			
Nasýtené tuky 2 g	10 %			
Trans tuky 0 g				
Cholesterol 18 mg	6 %			
Sodík 360 mg	15 %			
Sacharidy celkom 19 g	6 %			
Diétna vláknina 2 g	8 %			
Cukry 5 g				
Bielkoviny 15 g				
Vitámín A 2 %	•	Vitámín C 0 %		
Vápnik 5 %	•	Železo 6 %		

ZLOŽENIE: Zmes bielkovín (izolát sójových bielkovín, koncentrát srvátkových bielkovín, srvátkový bielkovinový izolát), zeleninový glycerín, sorbitol, čokoládové lupienky (cukor, čokoládový likér [s pridanou vanilkovou príchuťou], kakaové maslo, sójový lecitín, vanilka), mäkký margarín (palmový olej, voda, sójový olej, soľ, srvátka, mono- a diglyceridy, sójový lecitín, prírodná maslová príchuť, betakarotén [farbivo], vitamín A palmitát), inulín, želatína, čokoládová poleva (cukor, olej z palmových jadier a palmový olej, odtučnené sušené mlieko, kakao [spracované so zásadami], sójový lecitín, vanilka), kakaový prášok (spracovaný so zásadami), cukor, voda, prírodné príchute, soľ, jedlá sóda, sorban draselný (pomáha chrániť chuť), sukralóza. **Obsahuje mlieko a sóju.**
Vyrobené v závode, v ktorom sa spracúva mlieko, sója, pšenica, vajcia, arašidy a produkty z orieškov.

Forever PRO X2™ - škorica

Nutričné hodnoty		* Percentá odporúčanej dennej dávky sú vypočítané na základe diéty 2 000 kcal. Vaše odporúčané denné dávky môžu byť vyššie alebo nižšie v závislosti od vašich potrieb kalórií:		
Veľkosť porcie : 1 tyčinka (45 g)				
Porcií v balení: 10				
Obsah v jednej porcii				
Energetická hodnota	170 kcal			
	% ODD* (odporúčanej dennej dávky)			
Celkové tuky 5 g	8 %			
Nasýtené tuky 2 g	10 %			
Trans tuky 0 g				
Cholesterol 19 mg	6 %			
Sodík 170 mg	7 %			
Sacharidy celkom 19 g	6 %			
Diétna vláknina 2 g	8 %			
Cukry 5 g				
Bielkoviny 15 g				
Vitámín A 2 %	•	Vitámín C 0 %		
Vápnik 5 %	•	Železo 6 %		

ZLOŽENIE: Zmes bielkovín (izolát sójových bielkovín, koncentrát srvátkových bielkovín, srvátkový bielkovinový izolát), zeleninový glycerín, bezgluténové ovsené vločky, sorbitol, lupienky so škoricovou príchuťou (cukor, palmový olej, škorica a sójový lecitín), voda, mäkký margarín (palmový olej, voda, sójový olej, soľ, srvátka, mono- a diglyceridy, sójový lecitín, prírodná maslová príchuť, betakarotén [farbivo], vitamín A palmitát), poleva z bielej čokolády (cukor, olej z palmových jadier a palmový olej, odtučnené sušené mlieko, plnotučné mlieko, sójový lecitín, vanilka), želatína, inulín, hnedý cukor, škorica, prírodné príchute, jedlá sóda, soľ, sorban draselný (pomáha chrániť chuť), sukralóza. **Obsahuje mlieko a sóju. Vyrobené v závode, v ktorom sa spracúva mlieko, sója, pšenica, vajcia, arašidy a produkty z orieškov.**