



## Forever Fiber™

Forever Fiber™ ponúka 5 gramov rýchlo rozpustnej vlákniny v pohodlných vreckách pre podporu zdravej stravy. Odborníci odporúčajú, aby sme pre optimálne zdravie a optimálne fungovanie trávenia konzumovali až do 30 gramov vlákniny denne, avšak, nanešťastie, väčšina ľudí skonzumuje približne polovičné množstvo. To, že hľadáme pohodlie aj v jedle znamená, že neprijímame dostatočné množstvo vlákniny, ktorú potrebujeme na podporu nášho zdravia. Forever Fiber™ je patentovaná zmes štyroch typov vlákniny a ponúka pohodlný spôsob ako dodať extra vlákninu do stravy – posypte jedlo, ktoré jete, zmiešajte s prípravkom Forever Aloe Vera Gel® alebo iným nápojom alebo pridajte do fľaše s vodou, keď ste na cestách!

Aj keď často spájame vlákninu s podporou tráviacej funkcie – a je to určite pravda – vláknina poskytuje významné blahodarné účinky pre celé telo. Produkt Forever Fiber™ užívaný medzi jedlami môže pomôcť podporiť pocit plnosti, čím kontroluje chuť do jedla a príjem kalórií. Je to výnimočne dôležité pre tých, ktorí absolvujú program kontroly hmotnosti, keď sa spája so zdravou stravou a pravidelným cvičením. Vláknina tiež môže pomôcť obmedziť pocit lenivosti alebo nedostatku energie po jedle tým, že tiež podporuje normálnu hladinu cukru v krvi, ktorý už je v normálnom rozmedzí a spomaľuje absorpciu mikronutrientov zo stravy.

Táto unikátna formula je navrhnutá tak, aby vyživovala a chránila naše telá doplnením

nedostatku živín v našej každodennej strave a dodáva zdravie a vitalitu. O vláknine bolo dokázané, že podporuje kardiovaskulárnu funkciu a, samozrejme, keďže vedci teraz vedia, že až 70 – 80 % imunitných funkcií v tele je spojených s tráviacim traktom, vláknina môže pomôcť podporiť imunitný systém pomocou blahodarných účinkov pre tráviacu funkciu. Adekvátny príjem rozpustnej vlákniny môže uľahčiť odstraňovanie odpadových látok z tela a môže pomôcť uľaviť pri občasnej zápche.

Forever Fiber™ uľahčuje dodávanie ďalšej vlákniny do vašej stravy poskytnutím 5 gramov rozpustnej vlákniny v každom vrecku. Je to ekvivalent takmer 1 ½ šálky hnedej ryže alebo 2 krajcov celozrnného toastu – bez sacharidov a kalórií! Forever Fiber™ je pohodlný spôsob ako zvýšiť celkový denný príjem vlákniny a optimalizovať zdravie.

### Informácie o doplnku

Denná dávka: 1 vrecko (6,1 g)

Dávky v balení: 30

	Množstvo na dávku	% ODD
Kalórie	10 kcal	
Sacharidy celkom	0,7 g	4,2 %*
Diétna vláknina	5 g	†
Rozpustná vláknina	5 g	†

Patentovaná zmes Forever Fiber: 5 g †  
Arabská guma, rozpustná kukuričná vláknina, kukuričný dextrín, fruktooligosacharidy

\* % ODD sú založené na diéte s príjmom 2 000 kalórií.

† % ODD (odporúčanej dennej dávky) nebolo stanovené

### OBSAH:

30 vreciek

### ODPORÚČANÉ UŽÍVANIE:

Zmiešajte jedno vrecko Forever Fiber™ s vodou, s produktom Forever Aloe Vera Gel alebo iným nápojom každý deň.

Najlepšie vysypte obsah vrecka do pohára, pridajte nápoj podľa vášho výberu a dôkladne premiešajte. Môžete ním tiež posypať jedlo.

Odporúča sa užívať Forever Fiber™ aspoň s 30-minútovým odstupom od iných výživových doplnkov, keďže vláknina môže ovplyvniť ich absorpciu v tele.



- 5 gramov vlákniny vo vrecku
- Navrhnutý na poskytnutie pohodlného spôsobu podpory optimálneho príjmu vlákniny.
- Ľahko sa rozpúšťa vo vode, v produkte Forever Aloe Vera Gel alebo v iných nápojoch.
- Rýchlo sa rozpúšťa, má príjemnú chuť, bez otrúb a lepku.

PRODUKT #464

*Predstavené výrobky obsahujú vitamíny a minerálne látky, dopĺňajú ich nedostatok vo výžive a tým pomáhajú posilňovať zdravie. Nemajú za účel diagnostikovať, zmierniť, liečiť, uzdravovať alebo predchádzať špecifickým chorobám alebo skupinám ochorení. Ak máte zdravotný problém, konzultujte ho so svojim lekárom.*